



**GINEAD**

**INSTITUTO NACIONAL DE ENSINO A DISTÂNCIA**

SOMOS ASSOCIADOS



**ABED**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

# CERTIFICADO

Certificamos para os devidos fins, que **WELLINGTON PEDROSO DE BARROS** portador(a) do **CPF: 424.258.518-79** concluiu com êxito o curso livre de aperfeiçoamento:

## GESTÃO DO TEMPO

Realizado no período de **20/05/2020** a **29/06/2020**, cumprindo uma carga horária de **80 HORAS**, nos termos do Decreto Presidencial nº 5.154, de 23 de julho de 2004, Art 1º e 3º e de acordo com as normas do Ministério da Educação (MEC) pela resolução CNE nº 04/99, Art 11.

**Goiânia, 07 de julho de 2020**

**Sandro Borges Vale**  
Diretor GINEAD  
CNPJ: 26.962.760/0001-73

O presente documento foi registrado sob o número **675378**, em folha **194016** do livro nº **1** desta instituição de ensino conforme listagem publicada no diário eletrônico no site Ginead Cursos

Para verificar a autenticidade deste certificado acesse  
**[www.ginead.com.br/certificados](http://www.ginead.com.br/certificados)**  
e digite o código:

**675378**



**GINEAD - INSTITUTO NACIONAL DE ENSINO A DISTÂNCIA**

É uma empresa Nacional de Educação a Distância inscrita sob o CNPJ - 26.962.760/0001-73, sua sede localiza-se em Goiânia-GO na Av. D, nº 419, SALA 401, Edifício Comercial Marista, Setor Marista, CEP: 74.150-040.  
Endereço Virtual: [www.ginead.com.br](http://www.ginead.com.br)

Curso: Gestão do Tempo  
Nome: Wellington Pedroso de Barros  
Carga Horária 80 horas  
Nota da Avaliação 10  
Número do Certificado: 675378

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução
- O Tempo Como Amo
- O Tempo Como Mistério
- O Uso Do Tempo
- Alguns Passos Para Gerenciar Seu Tempo Com Maior Eficácia
- Forma De Registro Do Tempo
- Formato De Calendário Mensal De Atividades
- Economizando Tempo De Manhã
- Formas De Considerar O Tempo
- O Tempo Como Inimigo
- O Tempo Como Escravo
- Princípios De Administração De Tempo
- Métodos No Trabalho
- Forma De Planificação Semanal
- Economizando Tempo Na Casa
- Utilização Do "Google Calendar"

Goiânia, 07 de julho de 2020

**26.962.760/0001-73**

**GINEAD - INSTITUTO NACIONAL  
DE ENSINO A DISTÂNCIA**

Av. D, nº 419, Sala 401

Setor Marista - CEP: 74.150-040

GOIÂNIA - GO



**Sandro Borges Vale**  
Diretor GINEAD  
CNPJ: 26.962.760/0001-73

### GINEAD - INSTITUTO NACIONAL DE ENSINO A DISTÂNCIA

É uma empresa Nacional de Educação a Distância inscrita sob o CNPJ - 26.962.760/0001-73, sua sede localiza-se em Goiânia-GO na Av. D, nº 419, SALA 401, Edifício Comercial Marista, Setor Marista, CEP: 74.150-040.  
Endereço Virtual: [www.ginead.com.br](http://www.ginead.com.br)